

	Cybersexe Addiction
Rubrique	Protocole suggéré
Mots clef	#Cybersexe ; #Addiction ; #Panne ; #Plaisir
Source	Alexis Desjardins & Philippe Schintowski

Cybersexe Addiction

Il faut souligner que c'est le domaine de la sexualité pour lequel nous n'avons pas de recul. L'évolution des technologies liée au développement du numérique propose une diversité de mode de consommation de la sexualité que nous ne connaissions pas auparavant. Évolution qui va crescendo avec les technologies de réalité virtuelle et le boom de ce secteur avec l'apparition du Metaverse.

De sorte que nous n'avons pas d'antériorité sur les excès et dérives des comportements d'ordre sexuel en lien avec cette nouvelle façon de vivre ou consommer une forme de sexualité inédite. Ainsi il est fort à parier que dans les années, décennies à venir apparaissent de nouvelles formes de pathologie que nous ne connaissons pas à l'heure actuelle.

Comme dans toute addiction il y a un sujet relatif au déséquilibre du circuit plaisir récompense qui va entrer en jeu.

Il sera donc intéressant de bien qualifier la façon dont la personne expérimente l'activité de cybersexe pour laquelle elle est addictive. Puis de développer la façon dont l'addiction pose problème afin de faire émerger les leviers et pistes d'accompagnement pour permettre la mise en place d'un changement de comportement.

Anamnèse :

De quelle façon le trouble d'addiction à la cyber sexualité s'organise ? qu'est ce que cela vient nourrir ?

- Une problématique Œdipienne non résolue que la personne viendrait inconsciemment travailler dans la réalité virtuelle ;
- La réparation de blessures narcissiques causées par autrui (même ou autre sexe) ;
- Soulager la frustration de ne pas avoir accès à la sexualité, et au type de sexualité que la personne désire ? Une préférence sexuelle non avouée ?
- La question du rejet de la société réelle peut se poser et en quoi cela permet à la personne de s'échapper de la réalité ?
- Quelles sont les croyances en jeu dans l'installation du comportement ?

	Cybersexe Addiction
Rubrique	Protocole suggéré
Mots clef	#Cybersexe ; #Addiction ; #Panne ; #Plaisir
Source	Alexis Desjardins & Philippe Schintowski

- La possibilité d'une réalisation de soi différente et qui est impossible dans la réalité.
- En quoi la privation ou l'abstinence va-t-elle poser un problème, quels changements de comportements associer ?

L'anamnèse s'attachera à investiguer

- Depuis quand ce trouble a pris place
- Quelle fréquence ? peut-il/elle s'en passer ?
- Quelles pulsions ou fantasmes sont recherchés : quels scénarios sont préférés ? ...
- Le type de cyber sexualité :
 - o Porno avec masturbation ou non ;
 - o Porno avec masturbation ou non payant ;
 - o sexcam avec personne du même sexe ou différent ;
 - o sex cam payante ;
 - o accès à des jeux de domination ou autre paraphilies ;
 - o rapports sexuels en réalité augmentée avec un partenaire distant ou avec une Intelligence artificielle.
- Les 5 points du MRI ;
- L'histoire de sa sexualité et de ses relations : recherche d'un(e) ancien(ne) partenaire ;
- Le deuil effectif des anciennes relations ; y a-t-il une colère non exprimée ?
- L'orientation du désir dans la virtualité ;
- Les fantasmes ou la scénographie d'excitation lors de la masturbation sur le net,
- Les profils du père, mère, femme idéale et de lui-même
- Son niveau d'estime de lui-même après la pratique du cybersexe ;
- Le niveau de stress/angoisse et de contrôle.

Une ancre de recherche pourra être posée pour remonter sa Ligne de vie, à l'origine de l'événement déclencheur.

	Cybersexe Addiction
Rubrique	Protocole suggéré
Mots clef	#Cybersexe ; #Addiction ; #Panne ; #Plaisir
Source	Alexis Desjardins & Philippe Schintowski

L'anamnèse se terminera par la définition de l'objectif à atteindre, en vérifiant sa pertinence (RAPTMER) et s'il n'y a pas un objectif plus important que celui défini. La méthode Score est un bon outil pour investiguer l'objectif.

Protocoles suggérés :

Apporter du bien être :

- Augmenter l'estime de soi ;

Changement de comportement

- Changer le comportement : Carré magique (PNL) : Prise de conscience, Conseils extérieurs, changement de point de vue, de paradigme.
- Cercle d'excellence (PNL) : maîtrise de ses pulsions ;
- Destructeur de décision : apprendre à faire autrement à un niveau inconscient ;
- Écriture automatique : compréhension du phénomène, identifier le bénéfice secondaire « clé de voute »
- Encliquetage : apprentissage et renforcement des ressources ;
- Futurisation (moi présent/moi futur/solutions/freins) avec un futur sans addiction ;
- Machine à changer (hypnose) ;
- Nettoyage système ou nettoyage de printemps en hypnose ;
- Marelle des croyances (PNL) : casser les croyances associées à la mise en place du comportement ;
- Négociation entre les parties (PNL) ;
- Recadrages (PNL) ;
- Recadrage en six pas en PNL ou en hypnose
- Position perceptuelle : Prise de conscience, Conseils extérieurs, changement de point de vue, de paradigme
- Méthode de Rossi ;
- Prescription de tâches, ordalies ;
- Qui êtes-vous : travail identitaire en PNL, oh oh, transidentificateur cognitif

	Cybersexe Addiction
Rubrique	Protocole suggéré
Mots clef	#Cybersexe ; #Addiction ; #Panne ; #Plaisir
Source	Alexis Desjardins & Philippe Schintowski

- Re-imprinting : si mise en place suite à un évènement précis ;
- Respiration consciente : gestion des pulsions ;
- Rêve éveillé dirigé ;
- Technique de séparation / du deuil : lié au comportement ;
- Voix mentale : meilleur coach mental ;
- Modèle SCORE/SPIRE : pour les personnes qui sont sur le point de stopper le comportement ;
- Changement de comportement en DNR

Proposition d'accompagnement thérapeutique :

- 1 – Nettoyage (système ou de printemps) en hypnose ;
- 2 – Transformation des croyances ;
- 3 – Prescriptions de tâches / ordalies ;
- 4 – Recadrage en 6 pas (PNL / hypnose) ou machine à changer ;
- 5 – Destructeur de décision ;
- 6 – Encliquetage et futurisation.