

	Absence d'érection
Rubrique	Protocole suggéré
Mots clef	#Erection ; #Pénétration ; #Panne
Source	Alexis Desjardins & Philippe Schintowski

Absence et perte d'érection

En l'absence de causes physiologiques les troubles de l'érection constituent une des manifestations des troubles du désir.

La chimie offre des médicaments efficaces pour remédier aux pannes, à condition qu'il y ait du désir, sinon il n'y a pas d'érection, mais s'il est possible d'y remédier par un travail sur soi, il sera plus bénéfique à long terme.

L'absence d'érection ou dysfonction érectile est communément appelée « impuissance », terme en lui-même extrêmement péjoratif pour l'homme qui ressent alors la perte de sa virilité. Il perd très vite confiance en lui et l'angoisse de ne plus bander renforce sa panne, en boucle ascendante : plus il est angoissé, moins il bande.

Bander n'est pas automatique comme nous pourrions être tentés de le croire. Tout se joue dans le cerveau. Stress et érection sont incompatibles.

Dans la symbolique, l'homme qui ne bande pas est coupé de sa partie Yang.

L'impuissance toucherait entre 20 à 25% des hommes entre 40 et 50 ans, environ 5% des 30-40 ans et n'épargneraient pas totalement non plus les hommes dans la vingtaine (source Medipedia).

L'absence d'érection est soit primaire (e.g. depuis toujours), soit secondaire (elle survient ultérieurement dans la vie sexuelle). Dans ce dernier cas, elle est ponctuelle ou permanente, et absolue ou relative : relative quand l'érection est bonne lors de la masturbation et/ou d'une fellation, et/ou de préliminaires, mais absente pour une pénétration et/ou une fellation.

Anamnèse :

Le questionnement de l'homme lors de la première séance d'accompagnement cherchera à comprendre le contexte de la perte de l'érection.

	Absence d'érection
Rubrique	Protocole suggéré
Mots clef	#Erection ; #Pénétration ; #Panne
Source	Alexis Desjardins & Philippe Schintowski

Si l'homme a toujours des érections nocturnes ou matinales, il y a peu de probabilité que la source soit physiologique. En fonction de l'âge, on préconisera des tests sanguins pour éliminer cette cause possible.

Les sources possibles psychologiques sont multiples et non exhaustives.

Nous pouvons citer pour une absence d'érection complète :

- Une problématique Œdipienne : l'homme ne veut pas être le rival de son père, il agit encore comme « un fils/enfant » et non comme un homme, il ne s'autorise donc pas à faire l'amour avec sa/son partenaire
- Une Peur inconsciente : de la Femme, ou d'être castré (que son sexe soit avalé ou « mangé »), d'être un agresseur et de libérer des pulsions destructrices ...

Les sources psychologiques à l'origine d'une perte relative, c'est-à-dire lorsqu'il s'agit de pénétrer sa partenaire, ou lorsque celle-ci est présente :

- Deuil d'une relation passée non effectué malgré la conscience de la séparation...
- Une préférence sexuelle non avouée, et non nécessairement conscientisée ou acceptée
- Loyauté à la mère :
 - « je ne m'autorise pas à pénétrer une femme car ce serait être infidèle à l'amour que je porte à ma mère, et qu'elle me porte
 - Je ne m'autorise pas à pénétrer cette femme-là car celle-ci je l'aime, et je rentre en conflit avec l'image de la femme que j'aime qui est Maman
- Peurs inconscientes : de cette femme-là en particulier (« je ne suis pas digne »), de « blesser » la partenaire, d'avoir un bébé ...
- Mésestimation de soi-même liée par exemple à une perte d'emploi
- Refus d'être pris pour un géniteur à son insu
- Absence d'excitation pour le réel versus des images de cybersexe plus fortes ...

	Absence d'érection
Rubrique	Protocole suggéré
Mots clef	#Erection ; #Pénétration ; #Panne
Source	Alexis Desjardins & Philippe Schintowski

L'anamnèse s'attachera donc à investiguer

- Depuis quand ce trouble a pris place (impuissance primaire ou secondaire, les événements qui se sont produits avant l'apparition du trouble, comme des changements dans sa vie : décès, travail, relation, maladie),
- Les 5 points du MRI
- L'histoire de sa sexualité et de ses relations,
- L'orientation du désir (tous les partenaires ou celle-ci/celui-ci?),
- Les fantasmes ou la scénographie d'excitation lors de la masturbation sur le net
- Les profils du père, de la mère, de la femme idéale et de lui-même
- Son niveau d'estime de lui-même
- Le niveau de stress/angoisse et de contrôle
- Le déplacement de la libido (travail, sport, passion ...)
- Sa plus grande peur consciente et son plus grand désir conscient
- Les autres bénéfices secondaires possibles : absence d'envie d'être « utilisé », la jalousie, la vengeance

Pour compléter l'anamnèse d'éléments non conscientisés, une ancre de recherche pourra être posée pour remonter sa Ligne de vie, à l'origine de l'événement déclencheur.

L'anamnèse se terminera par la définition de l'objectif à atteindre, en vérifiant sa pertinence (RAPTMER) et s'il n'y a pas un objectif plus important que celui défini. La méthode Score est un bon outil pour investiguer l'objectif.

Protocoles suggérés :

Apporter du bien être :

- Enlever l'ancrage négatif de la perte d'érection (image, son) : enlever l'ancre, swish PNL ou DNR
- Poser des ancres de sécurité et de calme
- Augmenter la confiance en soi et l'estime de soi
- Modelage en terre glaise de son trouble
- Préconiser la méditation ou une auto-hypnose

	Absence d'érection
Rubrique	Protocole suggéré
Mots clef	#Erection ; #Pénétration ; #Panne
Source	Alexis Desjardins & Philippe Schintowski

Exercices :

- Automassage du lingam
- L'horloge pelvienne
- Visualiser une sexualité positive
- L'injonction paradoxale
- Exercices du docteur Kegel, Sensate focus

Renforcer l'érection :

- Réduire l'angoisse de la pénétration en hypnose
- Métaphore : Suggestion hypnotique pour renforcer son érection : par exemple le roi et la lune, assez touillé
- Amplifier un comportement en DNR pour amener des ressources

Changer le comportement :

- Deuil éventuel sur la dernière relation : couper les liens « invisibles » avec la précédente compagne
- Nettoyage du système ou nettoyage de printemps en hypnose : repartir sur une base nouvelle
- Futurisation (moi présent/moi futur/solutions/freins) en PNL : faire auto identifier les solutions et les freins avec des ancrages spatiaux
- Recadrage en six pas en PNL ou en hypnose : inviter la partie inconsciente à exprimer son intention positive à ce comportement et à lui proposer un autre comportement qu'elle validerait
- Machine à changer en hypnose : tester le nouveau comportement
- Changement de comportement en DNR : engrammer un nouveau comportement observé sur un modèle et des ressources
- Pseudo orientation dans le temps en hypnose : identifier les étapes à réaliser pour atteindre l'objectif fixé
- Peur des Sénois en hypnose pour ôter la peur inconsciente mais récurrente de l'érection
- Donner la Grande autorisation en hypnose

	Absence d'érection
Rubrique	Protocole suggéré
Mots clef	#Erection ; #Pénétration ; #Panne
Source	Alexis Desjardins & Philippe Schintowski

- Marche de transformation des croyances pour tuer les croyances limitantes : « je n'y arriverai pas »
- « Oh oh oh » : pour faire identifier le profil d'un homme qui banderait selon lui et qu'il tente de fuir.
- Travail sur la construction des fantasmes et le plaisir de la pénétration

Exemple de séances type à adapter au contexte

- Séance 1 : anamnèse et objectif, et en fonction du temps restant, ancrer des ressources de calme et de sécurité
- Séance 2 : feedback et travail sur l'angoisse et les croyances
- Séance 3 : feedback et métaphore sur l'érection ou deuil à faire
- Séance 4 : feedback et recadrage en six pas
- Séance 5 : feedback et changement de comportement

En complément des approches en hypnose ou PNL, les approches tantriques qui réconcilieraient les parties masculine et féminine en l'homme sont intéressantes : stages tantra Homme, massage tantrique par un homme ou une femme ...