



Les Sept Questions Fondamentales au Couple

Rubrique	Anamnèse
Mots clefs	#diagnostic ; #couple
Source	Robert Neuburger – Thérapie de Couple – Edition Payot

1) Le rapport entre communication verbale et communication non verbale

Dans vos communications, quelle est la part de communication verbale et celle des communications non verbales ?

2) Le rapport entre ce qui nous rapproche/ce qui nous différencie au départ, par la suite ...

Qu'est-ce qui vous a déterminé dans votre décision d'entrer dans ce couple : des affinités ? des différences ? Qu'en est-il aujourd'hui ?

3) Le rapport entre personnel et couple

Qu'est-ce qui, dans votre couple, est considéré comme relevant de vos propres décisions et qu'est-ce qui doit être décidé ou communiqué au couple ?

4) Le rapport homme/femme

Comment chacun de vous considère quel doit être le rapport homme/femme dans un couple et ce dans tous les domaines ?

5) Le rapport entre le temps consacré au couple et celui consacré aux autres activités (y compris la famille)

Quelle est la proportion de temps accordée à chaque activité ?

6) Le rapport entre le couple de relation et le couple d'appartenance

Qu'est-ce qui domine aujourd'hui ? l'amour relationnel, les étoiles dans les yeux quand on regarde l'autre ? la sécurité qu'apporte le couple ?

7) Idéal versus réalité

Quelles sont les différences entre ce qui serait votre idéal du couple et sa réalité ?