

	<h2 style="color: #0070C0;">La technique du « panier à problèmes »</h2>
<b style="color: #0070C0;">Rubrique	Anamnèse
<b style="color: #0070C0;">Mots clefs	#diagnostic ; #couple
<b style="color: #0070C0;">Source	Yveline Rey & Philippe Caillé – Thérapie de Couples et objets flottants Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux Vol1 n°48 2012

Le thérapeute, après les présentations d'usage, désigne un panier posé sur une table basse et dit en substance :

Afin de mieux comprendre les motifs qui ont conduit à notre rencontre, chacun d'entre vous va avoir la possibilité de placer dans ce panier ce qu'il considère comme les difficultés les plus importantes que traverse actuellement votre couple. Ce panier a un double fond où vous pouvez placer ce que vous ne souhaitez pas aborder pour le moment.

- Qui souhaite prendre le panier ? Madame (ou Monsieur), ce panier vous semble-t-il particulièrement lourd aujourd'hui, ou a-t-il été déjà plus lourd ? Pour qui est-il le plus lourd actuellement ?
- Le faire le soupeser
- Quand a-t-il été plus léger ? Quelqu'un dans votre entourage a-t-il le pouvoir de l'alléger ? selon vous, quelles sont les difficultés ou les problèmes qui l'ont rendu lourd à porter ?
- Y a-t-il quelque chose dans le double fond (sans insister sur la nature de ce contenu caché) ?
- Si le panier devenait vraiment léger ou même venait à disparaître, que se passerait-il pour votre couple ?
- Si vous aviez une baguette magique, en quoi transformeriez-vous le contenu de ce panier ?
- Souhaitez-vous ajouter des remarques ou commentaires sur ce panier ? (Sinon pouvez-vous maintenant le passer à votre conjoint[e].) »