

	<h2 style="color: #00AEEF;">EVALUER LA RELATION</h2>
<b style="color: #00AEEF;">Rubrique</b>	Protocole
<b style="color: #00AEEF;">Mots clef</b>	#sexualité ; #couple ; #relation ; #croyance
<b style="color: #00AEEF;">Source</b>	

1. Identifier les attentes du client dans sa relation à l'autre dans le Passé, à l'origine de l'histoire du couple, puis dans le présent, et enfin dans le futur :
  - Comment savait-il que l'autre correspondait à ses désirs ?
  - Comment a-t-il été déçu sans que ce soit la faute de l'un ou de l'autre ?
  - Qu'attend-il de la relation ?
2. Identifier les différences entre le présent et le passé : avec le client, passer en revue les différences entre les critères du Passé, du Présent et du Futur.
3. En parallèle, le thérapeute suggère que nous évoluons, que nos désirs, nos besoins évoluent aussi, ainsi que leurs comportements qui changent également avec le temps. S'il n'y a pas de différences, vérifier ensemble si les attentes sont réalisées et adaptées à la relation.
4. Identifier les points positifs dans la relation, demander au client qu'il identifie en quoi ses besoins, ses désirs ont été satisfaits dans le Passé, pour qu'il détermine comment ils peuvent encore l'être dans le futur. Y a-t-il des surprises complémentaires ?

Remarque : Cela permet une prise de conscience qu'il a reçu beaucoup plus qu'il ne l'attendait et d'évaluer dans quelle mesure l'autre a pu contribuer à son bien-être, et de ce fait, comment cela pourrait se poursuivre dans le temps.

5. Vérifier l'écologie de l'objectif : En ne considérant que les comportements actuels de l'autre, vérifier avec la personne que ses attentes peuvent être satisfaites dans le futur et comment.
6. Traiter les comportements qui posent problème, répertorier avec le client tous les comportements actuels de l'autre qui ne lui conviennent pas : Lui demander quels sont les comportements de l'autre qui pourraient provoquer chez lui l'attitude que, justement, il reproche à l'autre : le client comprend pourquoi l'autre se conduit ainsi et lui permet de trouver ce comportement plus acceptable.
7. Faire dessiner au sol la ligne de vie du client par le client ; proposer lui de repartir dans le passé, avec une ancre de recherche, et de trouver les situations où le comportement de l'autre ne lui convenait pas. Lâcher l'ancre de recherche sur l'événement le plus éloigné. En dissocié, faites-lui trouver l'intention positive des de ces comportements.

	<b>EVALUER LA RELATION</b>
<b>Rubrique</b>	Protocole
<b>Mots clef</b>	#sexualité ; #couple ; #relation ; #croyance
<b>Source</b>	

8. Faire identifier chez l'autre des valeurs communes à eux 2 et l'aider à trouver des réponses comportementales qui reflètent ces valeurs partagées
9. Faire prendre conscience de l'amélioration de l'interaction dans ces scènes du passé.
10. Remonter le passé jusqu'au présent, et laisser expérimenter ce que cela change dans les événements suivants.
11. Pont vers le Futur : le client s' imagine dans l'avenir avec les comportements nouveaux. Il visualise les nouveaux comportements dans des situations bien précises, en remarquant les différences significatives et les résultats positifs.