

	DESSINER SES SYSTEMIES
Rubrique	Protocole
Mots clef	#relation ; #couple ; #systémie ; #art thérapie
Source	AESTC

Chaque membre du couple dessine :

- La relation avec son père et la définir avec 3 adjectifs/mots positifs et 3 négatifs
- La relation avec la mère, et de la même manière la définir avec 3 adjectifs/mots positifs et 3 négatifs
- La relation du couple, avec les mêmes 3x2 mots pour la caractériser
- La relation dans le couple idéal, avec 3 mots positifs

Cela permet de mettre en évidence :

- Les similitudes dans les différentes systémies
- La place de chacun dans chaque systémie :
 - o La taille de l'enfant doit être plus petite que le parent ; l'enfant doit se situer à droite du parent, sinon l'enfant joue le rôle du parent, de l'adulte.
 - o La femme se positionne toujours à droite du mari en énergétique
- Collecter des informations sur les croyances (eg. Le couple idéal), les points d'appui (mots positifs), les points de faiblesse (mots négatifs)
- Le rapport au corps : y a-t-il un corps de dessiner ? Y a-t-il des yeux (est ce que je suis vu ou suis-je invisible)
- Les liens de relation sont-ils marqués ou non (absence de lien)
- ...

C'est un outil simple d'art thérapie qui permet à l'inconscient de s'exprimer sans les mots et d'une manière naturelle.