

	<h2 style="color: #0070C0;">ANAMNESE FEMME</h2>
Rubrique	Protocole
Mots clef	#sexualité ; #anamnèse
Source	Inconnue.

Date :

ETAT CIVIL

NOM :

PRENOM :

AGE :

COORDONNEES :

PROFESSION :

ADRESSE PAR :

PROBLEMATIQUE

« Êtes-vous satisfait de votre vie intime et sexuelle ? » ...

NIVEAU SOMATIQUE

1. Type de problème

Est-ce un problème de douleur, de désir, d'excitation, de plaisir, autre (Préciser) ?

2. Présentation

Depuis quand souffrez-vous de ce problème ?

	ANAMNESE FEMME
Rubrique	Protocole
Mots clef	#sexualité ; #anamnèse
Source	Inconnue.

A quoi le problème est il dû ? (Moment, endroit, partenaires...) ? Existe-t-il lorsque vous vous masturbez ?

Est-ce constant ou irrégulier ?

3. Facteurs

Comment le problème s'est-il manifesté, qu'est-ce qui aggrave ou qui réduit ?

4. Vécu et conséquences du trouble sexuel

Que pensez-vous du problème ?

Quel est l'impact du trouble sur votre vie quotidienne (à tous niveaux) ?

5. Démarches entreprises par rapport à ce trouble

Avez-vous déjà cherché une aide pour ce problème ?

	ANAMNESE FEMME
Rubrique	Protocole
Mots clef	#sexualité ; #anamnèse
Source	Inconnue.

Pourquoi consulter maintenant et quelles sont vos attentes ?

Connaissez-vous une méthode de relaxation ? Laquelle ? Qui vous l'a apprise ?

6. Causes possibles

Avez-vous parlé de ce problème à un gynécologue ou sexologue ?

Antécédents médicaux

Prenez-vous des substances (médicaments ou drogues) ?

- Antidépresseur/ Anxiolytique
- Autre : lesquels, et quelle en est la posologie ?
- Alcool
- Drogues
- Tabac

Antécédents gynéco-obstétricaux

Age des premières règles :

Les règles sont-elles régulières, s'accompagnent-elles de douleurs importantes ou de modifications de l'humeur ?

Avez-vous des cystites, vulvites ou mycoses à répétition ?

Grossesse :

- IVG
- Date des fausses couches éventuelles

	ANAMNESE FEMME
Rubrique	Protocole
Mots clef	#sexualité ; #anamnèse
Source	Inconnue.

Date des accouchements et spécifications de complications éventuelles durant la (ou les) grossesse(s) ?

Prenez-vous une pilule contraceptive ?

Prenez-vous des hormones ?

Date de la ménopause :

Antécédents psychiques

Antécédents chirurgicaux

Avez-vous eu des accidents ? De quelle importance ? A quel âge ?

Vous sentez vous stressé ?

Zones du corps tendues/ manifestations somatiques

	ANAMNESE FEMME
Rubrique	Protocole
Mots clef	#sexualité ; #anamnèse
Source	Inconnue.

NIVEAU RELATIONNEL ET COUPLE

Situation familiale (mariée ? vie en concubinage ? depuis quand êtes-vous en couple ? la situation vous convient-elle ?)

Avez-vous des enfants ?

Souffrez-vous de difficultés dans votre relation sentimentale ?

Niveau relationnel

Mésentente conjugale / source de conflits et de tensions

Que pense votre partenaire de votre problème ?

Nombre de rapport et espacement

	ANAMNESE FEMME
Rubrique	Protocole
Mots clef	#sexualité ; #anamnèse
Source	Inconnue.

NIVEAU PSYCHOLOGIQUE ET INDIVIDUEL

1. En lien à la sexualité

Age du premier rapport / Conditions / vécu

Vécu de la puberté

Listez les étapes de votre vie sexuelle ?

Avez-vous un vécu traumatique par rapport à la sexualité ?

Pratique de la Masturbation

Quelle vision du corps sexuel ? (en hypnose)

2. Etat affectif

Quels types de contacts (facile, difficile) établissez-vous avec :

- Une femme ? facile difficile ☐
- Un homme ? facile difficile ☐
- Un enfant ? facile difficile ☐
- Vos voisins ? facile difficile ☐
- Vos collègues ? facile difficile ☐
- Vos supérieurs ? facile difficile ☐

	ANAMNESE FEMME
Rubrique	Protocole
Mots clef	#sexualité ; #anamnèse
Source	Inconnue.

Vous sentez-vous en ce moment plutôt seul(e) ou plutôt entouré(e)

NIVEAU FAMILIAL ET EDUCATIF

Vécu de l'enfance

Relation avec le père

Relation avec la mère

Traits de caractère du père

Traits de caractère de la mère

Vision du couple parental

Relation avec les parents actuellement

Dépendance financière ?

	ANAMNESE FEMME
Rubrique	Protocole
Mots clef	#sexualité ; #anamnèse
Source	Inconnue.

Vos frères et sœurs

Aspects principaux des relations durant l'enfance et adolescence

Grand-parents

NIVEAU SOCIOCULTUREL ET RELIGIEUX

Quelle éducation ?

Quelles valeurs sociales ? culturelles ?

OBJECTIFS

Faites la liste de ce que vous voulez changer dans votre vie, par ordre d'importance

Mon objectif aujourd'hui :

Niveau de motivation :

	ANAMNESE FEMME
Rubrique	Protocole
Mots clef	#sexualité ; #anamnèse
Source	Inconnue.

Premiers succès constatés :

- R ressort du client
- A affirmatif
- T testable et vérifiable
- P possible
- M motivant
- E écologique
- R réaliste et réalisable

RESSENTI / RESONNANCES
