

	Anéjaculation
Rubrique	Protocole suggéré
Mots clef	#Pénétration ; #Panne ; #Éjaculation
Source	Alexis Desjardins & Philippe Schintowski

Anéjaculation ou absence d'éjaculation ou d'éjaculation retardée

Étonnamment par rapport à l'imaginaire que nous avons, un homme peut avoir des difficultés à éjaculer tout court ou à éjaculer mais avec retard, ou à éjaculer d'une manière rétrograde c'est-à-dire que le sperme est bien expulsé mais il remonte dans la vessie.

Selon la cause, l'anéjaculation peut survenir avec ou sans orgasme.

Lorsqu'il y a orgasme, les médecins feront un diagnostic par le biais d'une analyse d'urine pour vérifier la présence ou l'absence de sperme dans cette urine.

Il y a des causes organiques à l'anéjaculation, c'est pourquoi il est impératif d'en parler à son médecin généraliste qui décidera s'il convient de voir un urologue ou autre spécialiste.

Les deux partenaires sont frustrés d'une absence :

- L'homme car son orgasme - lorsqu'il y en a un!- est moins puissant que s'il y avait éjaculation. De plus, il est touché dans sa virilité car la légende limitante veut qu'un homme qui n'éjacule pas ne soit pas un homme. C'est le signe entre pseudo Mâles dominants, que vous n'êtes plus un petit garçon. L'absence d'éjaculation peut faire mal, car la pénétration est pratiquée quelquefois trop longtemps entraînant des échauffements si la femme n'est plus assez lubrifiée, et l'homme peut être très tendu pour tenter d'atteindre le climax.
- La femme, car elle a la croyance limitante, que son homme n'a plus de désir pour elle, elle ne le fait plus jouir. Les questions sur une éventuelle maîtresse ou amant surgisse. La femme peut finir par s'ennuyer dans le coït qui s'éternise et la lubrification ne se fait plus

L'anéjaculation peut être primaire ou secondaire, et relationnelle ; dans ce dernier cas, si l'éjaculation intervient lorsque l'homme se masturbe, mais qu'en présence de sa partenaire il n'éjacule pas, l'anéjaculation est en lien avec cette femme ou la Femme.

Anamnèse :

Dans l'exploration des causes psychologiques il sera intéressant de s'attarder à développer les points suivants :

	Anéjaculation
Rubrique	Protocole suggéré
Mots clef	#Pénétration ; #Panne ; #Éjaculation
Source	Alexis Desjardins & Philippe Schintowski

- Depuis quand le trouble se manifeste dans le cas d'une anéjaculation secondaire; qu'est-ce qui s'est passé dans la vie du sujet avant/au moment de l'apparition du trouble ;
 - premières expériences : a-t-il été surpris lors de ses premières masturbations ou coït par un parent, un frère/ une sœur, un copain, un inconnu ? était-il stressé par le lieu utilisé (cf. maison des parents, voitures) ?
 - existence d'un trauma chez le sujet d'ordre conjugal (adultère), professionnel (licenciement, harcèlement) ;
 - éventuels changements ayant eu lieu dans sa vie ?
- le bénéfice secondaire, à quoi/à qui sert le trouble ?
- présence ou absence du trouble en fonction du partenaire (épouse, amante) ;
- Analyse de la relation avec la partenaire : pourquoi accepte-elle cette situation ? qu'est-ce qu'elle y gagne ?
- Analyse des fantasmes, et confirmation de la préférence sexuelle inconsciente, refoulée
- Description en quelques adjectifs du père, de la mère, de la femme idéale, de lui et de sa compagne actuelle
- Consommation excessive de cybersexe ? l'intensité de l'excitation sur écran est très inférieure à l'excitation de la réalité avec la partenaire
- peur de perdre sa semence ? trop précieuse ou sale, ou qu'il souille la femme
- image de la femme : la femme est pure comme la Vierge Marie, je ne dois pas la souiller ... ? ou la femme est une " salope », je ne lui donnerai pas de plaisir ; je ne lui donne pas le droit de me faire jouir.
- performance : il faut rester au moins 30 minutes en pénétration avant d'éjaculer si on est un homme ?
- peur d'avoir un enfant avec analyse des méthodes contraceptives : si le couple ne se protège pas, il y a un risque inconscient et/ou conscient qui provoquera l'anéjaculation ; non-désir d'enfant malgré un projet conjoint même assisté (eg : FIV)
- Éducation religieuse/culturelle : le sperme est pour la reproduction, je ne peux éjaculer dans le vagin que pour procréer
- Loyauté par rapport à la mère : je m'interdis d'éjaculer dans une autre femme
- Œdipe : éjaculer c'est prendre la place du père, suis-je un homme ou le petit garçon ? est-ce que je marque mon territoire ?
- le niveau de confiance en soi du sujet ;
- le niveau d'estime de soi du sujet ;

	Anéjaculation
Rubrique	Protocole suggéré
Mots clef	#Pénétration ; #Panne ; #Éjaculation
Source	Alexis Desjardins & Philippe Schintowski

Protocoles suggérés :

Apporter du bien être :

- Safe place & ancrages de l'état ressource utile pour le sujet ;
- Amour de soi/valeur (hypnose, PNL) ;
- Auto hypnose (lâcher prise, détente, gestion du temps, confiance dans ses capacités) ;
- Marche de transformation des croyances (Pnl) : je peux éjaculer
- Stimulation bilatérale du cerveau en DNR : « même si j'ai un trouble d'éjaculation, je m'aime et je m'apprécie ... »
- Ligne de vie et ancre de recherche dans le passé
- Homme dans le futur qui éjacule
- Travail sur l'image de la femme

Exercices :

- Exercice Kegel

Changer de comportement :

- Re-imprinting en PNL ou hypnose pour amener ressource et remonter à l'événement à l'origine du trouble
- Addiction cybersexe : stopper la consommation excessive d'images d'excitation intense
- Distorsion du temps (Hypnose) pour réduire le temps effectif
- Deuil de la relation (Hypnose) pour s'autoriser à jouir en elle
- Machine à changer (hypnose) pour mettre en place un nouveau comportement
- Pseudo orientation dans le temps (hypnose) pour intégrer les étapes à réaliser pour atteindre l'objectif
- Recadrage en six pas en hypnose pour que la partie responsable du comportement accepte d'en changer si on garde son intention positive
- Grande autorisation pour demander au grand sage intérieur de l'autoriser à éjaculer dans la femme
- Protocole oh, oh oh : identifier les croyances sur les hommes qui éjaculent
- Métaphores hypnotiques
 - Le thème de l'eau qui coule, de l'ouverture des vannes

	Anéjaculation
Rubrique	Protocole suggéré
Mots clef	#Pénétration ; #Panne ; #Éjaculation
Source	Alexis Desjardins & Philippe Schintowski

- Le feu d'artifice qui explose à la fin du bal, de la fête