

	LE TEST DU CUBE JAPONAIS
Rubrique	Eg. Protocole
Mots clef	#cube_japonais #decouverte_de_soi #kokologie
Source	https://positivr.fr/cube-desert-test-personnalite-psychologie-japonais/

Ce test passionnant est considéré comme révélateur de notre personnalité ainsi que nos relations avec les autres. Préparez-vous à y répondre... allongé sur une plage, dans une chaise longue, en prenant un apéro ou à la fin d'un repas. Puis, confrontez vos réponses avec vos amis et les membres de votre famille.

Ce test est apparu pour la première dans un livre de psychologie japonais : **Kokologie** : Le jeu de la découverte de soi.

Si vous le souhaitez, vous pouvez vous aider d'une feuille de papier pour dessiner vos réponses. Vous êtes prêt ? C'est parti.

Imaginez-vous dans l'immensité du désert.

Prenez quelques instants pour vous concentrer, puis laissez votre imagination vous guider. Répondez sereinement, il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

Au centre de cet immense désert, imaginez un cube.

Prenez le temps nécessaire pour le décrire. Voici quelques questions pour vous aider : est-il grand ou petit ? De quelle matière est-il constitué ? Est-il transparent ou opaque ? Où est-il situé ? Est-ce qu'il est devant vous ou plus loin ? Est-il posé sur le sable ou sa base est-elle enterrée ? Est-il immobile ?

Le cube représente... votre ego !

Si votre cube est grand, vous avez soit une grande confiance en vos moyens, soit vous avez une grande estime de vous-même. S'il est petit, vous êtes soit timide, soit humble.

Si votre cube est posé sur le sable, alors vous avez les pieds sur terre. S'il est enterré alors vous aimez voir plus loin et planifier votre futur.

	LE TEST DU CUBE JAPONAIS
Rubrique	Eg. Protocole
Mots clef	#cube_japonais #decouverte_de_soi #kokologie
Source	https://positivr.fr/cube-desert-test-personnalite-psychologie-japonais/

Si votre cube est transparent, alors vous n’avez rien à cacher, vous êtes une personne honnête. S’il est opaque, alors vous êtes réservé ou encore, les autres ont du mal à vous comprendre.

Alors que vous continuez d’observer ce cube, vous vous apercevez qu’il y a aussi une échelle dans ce désert.

Même principe, prenez votre temps pour la décrire. En quoi est-elle faite ? Est-elle courte ou longue ? Où est-elle située par rapport au cube ? Loin ? Posée contre ou dessus ? Est-elle abîmée ou neuve ? Quelle est sa forme ?

L’échelle représente vos amis.

Si l’échelle est posée contre le cube, alors cela signifie que vous êtes près d’eux, qu’ils peuvent compter sur vous et que vous êtes une référence pour eux. Au contraire, si elle est éloignée, cela signifie que vous préférez être indépendant. Si l’échelle est petite, cela signifie que vous avez un petit cercle d’amis fidèles. Si elle est grande, alors vous avez certainement beaucoup d’amis. En fonction de vos réponses, tirez vos propres conclusions. Si d’autres amis ont aussi fait ce test, vous trouverez sûrement d’autres interprétations en les écoutant.

Le désert, un cube, une échelle et maintenant...

Imaginez un cheval qui apparaît dans ce désert.

Pour le décrire, vous pouvez vous inspirer des questions précédentes. Est-il en mouvement ? Si oui, dans quelle direction ? A quoi ressemble-t-il ? Suivez-le bien du regard.

Le cheval représente votre partenaire idéal.

	LE TEST DU CUBE JAPONAIS
Rubrique	Eg. Protocole
Mots clef	#cube_japonais #decouverte_de_soi #kokologie
Source	https://positivr.fr/cube-desert-test-personnalite-psychologie-japonais/

Si votre cheval est robuste alors cela signifie que votre partenaire est une personne fiable et appliquée. Au contraire, s'il a un aspect plus fragile, alors c'est une personne qui aime prendre soin d'elle, de son apparence et être chouchoutée.

Si votre cheval est loin du cube ou s'il se déplace dans la direction opposée, alors cela signifie que vous vous sentez éloigné de votre partenaire ou bien qu'il ne représente pas ou plus ce que vous recherchez.

Maintenant, imaginez des fleurs dans ce désert.

Combien y a-t-il de fleurs ? Où sont-elles situées par rapport aux autres éléments ? Y a-t-il une seule ou plusieurs variétés ? Les reconnaissez-vous ?

Les fleurs représentent vos enfants (ou vos projets, si vous n'avez pas d'enfant). Le nombre de fleurs est le nombre d'enfants que vous avez ou que vous voudriez avoir.

Si les fleurs sont proches du cube, vous avez une relation fusionnelle avec eux. Si elles sont plus éloignées, vous préférez les voir plus indépendants.

Enfin, imaginez une tempête.

Que se passe-t-il ? Se rapproche-t-elle de vous ? Le ciel s'est-il obscurci ? Est-ce qu'il pleut ? A quel endroit ? Êtes-vous à l'abri ? Et les autres éléments sont-ils touchés par cette tempête ? Décrivez-là comme vous l'imaginez.

La tempête représente vos peurs.

Si la tempête gronde et si elle est proche du cube, alors vous vous faites beaucoup de soucis. Si elle est plus éloignée, vous vous sentez plus serein et les problèmes sont derrière vous.