	50 PHRASES POUR DÉVELOPPER SA LIBIDO
Rubrique	Eg. Protocole
Mots clef	#Libido ; #Couple ;
Source	« Pour développer sa libido » Alain HÉRIL

50 PHRASES-CLES

POUR DEVELOPPER VOTRE LIBIDO

« Elles représentent des affirmations positives (même sous forme de questions) pour vous aider à consolider et développer votre libido.

Choisissez celles qui vous parlent le plus et répétez les mentalement le plus souvent possible.

Lorsque les phrases choisies sont bien intégrées, choisissez-en d'autres afin d'ouvrir le plus possible, par ces autosuggestions, votre esprit et votre corps à la plénitude de vos ressentis et à votre aptitude au plaisir. »

1. Quand je m'ouvre à ma libido, ma libido s'ouvre à moi
2. Je suis la représentation de la vie lorsque je suis dans le désir
3. M'ouvrir au plaisir c'est m'oublier. M'ouvrir au plaisir c'est me trouver.
4. Jouir en sentant le monde autour de moi
5. Délacer ses sens vers le ciel
6. La douce promenade de ma tête à mon sexe
7. Le corps est une parole
8. Quand je jouis, j'ouïs l'univers
9. Encore plus de vie, d'éclats, de joies
10. J'ai envie, je suis en vie
11. Quelle joie d'être à tes côtés !
12. J'ai envie de faire l'humour avec toi

AESTC	**50 PHRASES POUR DÉVELOPPER SA LIBIDO**
Rubrique	Eg. Protocole
Mots clef	#Libido ; #Couple ;
Source	« Pour développer sa libido » Alain HÉRIL

13. Ma peau aime le poème de nos peaux
14. La voie de l'amour est la voie de la connaissance
15. Mon sexe est une étoile.
16. La femme est pénétrante, l'homme est pénétré
17. L'étincelle jaillit de la beauté de la rencontre
18. Le contact d'une peau est le souvenir de l'univers
19. Rencontre des corps, des sexes, des coeurs
20. Honorer un sexe c'est le caresser, l'envelopper, le saluer, l'admirer.
21. Etre amants. Etre aimants. Etre aimantés.
22. Te vouloir maintenant. Te maintenir dans mon désir.
23. Je suis puissant(e) dans la danse de mon plaisir
24. Mes larmes de plaisir sont des larmes de joie
25. Je fais l'amour et l'amour me façonne
26. Dans le désir il n'y a pas de doute
27. Dans le doute il n'y a pas de désir
28. Je suis un être de désir
29. Dans l'affirmation de mon plaisir je ne ma7c rien
30. Je regarde ton sexe. Il est scintillant
31. Apprendre le bon et le beau grâce à toi
32. Pas de restriction
33. Avec toi je suis en escapade de vie

	50 PHRASES POUR DÉVELOPPER SA LIBIDO
Rubrique	Eg. Protocole
Mots clef	#Libido ; #Couple ;
Source	« Pour développer sa libido » Alain HÉRIL

34. La jouissance est une source constante de bonheur
35. Je m'épanouis dans l'éblouissement
36. La libido est mon bateau sur la mer de la plénitude
37. Aller vers l'immense. Toujours.
38. Là où un homme et une femme se sont rencontrés, l'éternité est prise comme une bulle d'air dans un ambre
39. Je me découvre dans l'ouverture de tes bras
40. Chaque orgasme est une aube nouvelle
41. Le sexe ne se pense pas
42. La libido est une émotion fondamentale
43. Garder le goût du plaisir dans sa bouche comme un délicieux breuvage
44. Mon pubis chante
45. Je suis à la recherche de l'extase
46. Encore. Encore plus. Encore mieux
47. Pour connaître l'amour, il est nécessaire d'apprendre à s'aimer soi-même
48. L'amour est liquide. S'abreuver de plaisir
49. Rien ne nie le lien
50. Le plaisir absolu est l'absence totale de peur